



SPEISEPLAN

16.03.2026 - 20.03.2026

Tag	Speisen
Montag	Hähnchenbrust (**,g) Rahmsoße (g) Reis veg. Falafel (*,a1) Obst
Dienstag	Ravioli mit Tomatensoße (*,a1,c) Rohkost Fruchtquark (g)
Mittwoch	Cevapcici (***,a1) Reis veg. Grünkertaler (a1,a2) Pudding (*,g)
Donnerstag	Möhreneintopf (*,i,j) Brot (a1) Buttermilchbällchen (a1,g,c)
Freitag	Omelette (c,g) Kartoffelpüree (g) Spinat (g) Obst

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.

*vegetarisch | **mit Geflügel | ***mit Rindfleisch

1 Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsstoff | 4 mit Geschmacksverstärker

a1 Weizen | a2 Grünkern | c Ei | e Erdnuss | f Soja | g Laktose | i Sellerie | j Senf | k Sesam