



## SPEISEPLAN

21.09.2026 – 25.09.2026

| Tag        | Speisen                                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Chili Con Carne (***,4)<br>Reis<br>veg. Chili (*,4)<br>Obst                               |
| Dienstag   | Nudeln mit Käsesoße (*,a1,g)<br>Rohkost<br>Fruchtjoghurt (g)                              |
| Mittwoch   | Kartoffeleintopf (*,i,j)<br>Brot (a1)<br>Kuchen (a1,g,c)                                  |
| Donnerstag | Hackbällchen mit Reis (**,a1)<br>Paprikasoße (4)<br>veg. Falafel (*,4)<br>Kuchen (a1,g,c) |
| Freitag    | Backfisch (a1,c)<br>Kartoffelpüree (g)<br>Möhrensalat (j)<br>Obst                         |

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.

\*vegetarisch | \*\*mit Geflügel | \*\*\*mit Rindfleisch

1 Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsstoff | 4 mit Geschmacksverstärker

a1 Weizen | a2 Grünkern | c Ei | e Erdnuss | f Soja | g Laktose | i Sellerie | j Senf | k Sesam