Ganztagsverein der EBGS

SPEISEPLAN

02.11.2026 - 06.11.2026

Tag	Speisen
Montag	Penne Bolognese (***,a1,4) veg. Bolognese (*,a1,4) Obst
Dienstag	Pfannkuchen (*,a1,c,g) Vanillesoße (g,4) Apfelmus
Mittwoch	Erbseneintopf (*,j,i) Brot (a1) Fruchtjoghurt (g)
Donnerstag	Hackbällchen mit Reis (**,a1) Paprikasoße (4) veg. Falafel (*,4) Kuchen (a1,g,c)
Freitag	Fischfrikadelle (a1,c) Kartoffelpüree (g) Gurkensalat (j) Obst

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.

*vegetarisch | **mit Geflügel | ***mit Rindfleisch

1 Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsstoff | 4 mit Geschmacksverstärker

a1 Weizen | a2 Grünkern | c Ei | e Erdnuss | f Soja | g Laktose | i Sellerie | j Senf | k Sesam